

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ 8 с. Тудулук
В.В. Белова

День 2 14.07.2025

№ рел.	Приём пищи, наименование блюда	Категория: дети (младшие)					Категория: дети (старшие)				
		Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
	Завтрак										
404/2017	Оладьи из творога с повидлом яблочным	200/60	19,19	14,32	70,90	483,14	200/80	20,11	14,98	70,94	487,29
382/2017	Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36	200	3,77	3,80	25,07	145,36
г/п	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50	1 шт./100	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого	560	23,56	18,72	110,67	699,00	580	24,48	19,38	110,71	703,15
	Обед										
103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,71	121,53	250	2,81	2,91	20,71	121,53
278/2017	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанно-томатным	90/50	14,55	23,54	13,79	324,58	100/50	15,24	23,97	13,90	331,97
302/2017	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным м.д.ж. 72,5%	150	8,88	4,35	51,06	271,12	180	8,90	4,40	51,50	273,40
242/2017	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,60	200	0,16	0,16	23,88	94,60
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,40	24,90	131,00	50	3,85	5,40	24,90	131,00
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
71/2017	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,63	0,21	4,41	20,90	100	0,72	0,25	4,62	21,82
	Итого	870	32,20	36,81	145,58	999,92	950	33,00	37,33	146,35	1010,52
	Всего за день	1430	55,75	55,52	256,25	1698,92	1530	57,48	56,71	257,05	1713,67